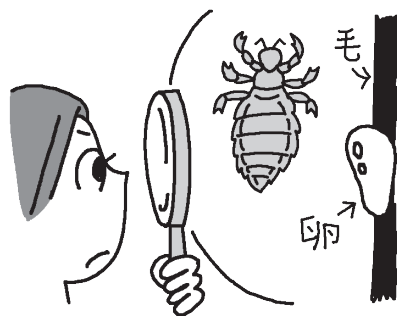


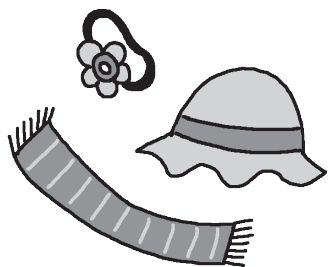
# 关于虱子的相关说明。

早期发现虱子十分重要。虱子的卵是像头皮屑一样的白块，每天产卵数个，经孵化后由幼虫变为成虫，日渐增多。因此，每天检查孩子的头发很关键，以便尽早发现并采取措施。虽然，孩子不会因为长虱子而被停课，但需要采取措施，及时治疗。

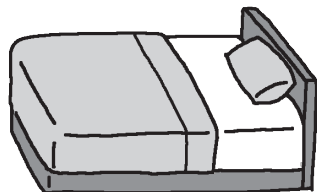


## 头虱是如何传播的？

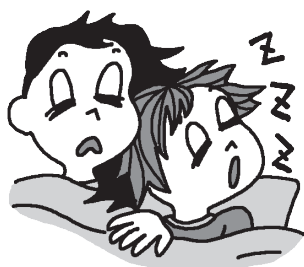
因互相借用帽子、发带、围巾、梳子、衣物等被传染。



因共用枕套、床单、床、被子等而被传染。



因集体午休、玩耍时接触头发而被传染。



因乘坐公共汽车时接触靠背而被传染。



因近距离游戏时被传染。



因孩子玩相扑游戏时接触头部而被传染。

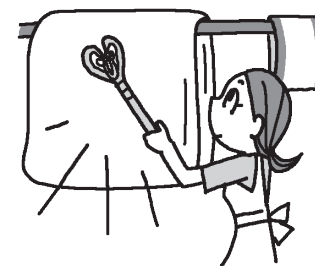


## 预防虱子的方法。

不使用他人的帽子、发带、围巾、梳子和衣服等日用品。



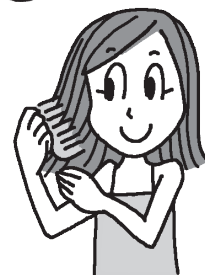
经常清洗和晾晒被褥、枕套、床单。



每天使用洗发水洗头发后再用吹风机吹干。



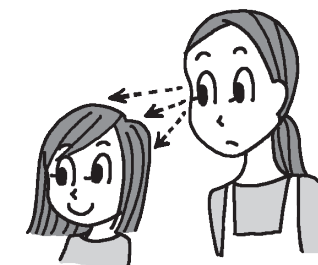
经常梳头发。



游泳时要带泳帽。



每天检查孩子的头发。



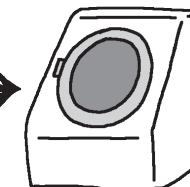
### POINT!

在清洗发现虱子的衣服、毛巾、床单前，需要用60度以上的热水浸泡5分钟，这样不管是虱子的卵还是成虫都会被杀死。

注意冬季水温下降迅速。



60摄氏度或更高

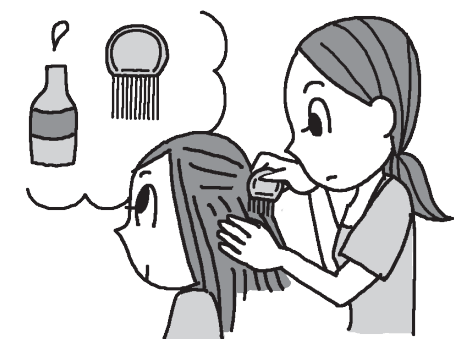


超过五分钟



使用熨斗熨烫也很有效果。

驱除虱子时，需要使用杀虫药和篦子。



家人之间容易互相传染。大家齐心协力、共同行动才是关键。